

Março 2026

Mais de 4 milhões de visualizações do UpToDate em Portugal em 2025

Os profissionais de saúde de Portugal realizaram **4.321.402 visualizações** no UpToDate em 2025, um número semelhante ao de 2024, sendo os **tópicos clínicos** mais consultados:

Acute cellulitis and erysipelas in adults: Treatment	15,024
Treatment of herpes zoster	8,901
Acute complicated urinary tract infection (including pyelonephritis) in adults	8,712
Approach to the patient with abnormal liver tests	8,331
Dermatophyte (tinea) infections	7,968
Treatment and prevention of streptococcal pharyngitis in adults and children	6,788
Overview of the treatment of hyponatremia in adults	6,290
Acute bacterial prostatitis	6,261
Acute simple cystitis in female adults	6,036
Gout flare	5,937

Os **medicamentos** mais visualizados foram:

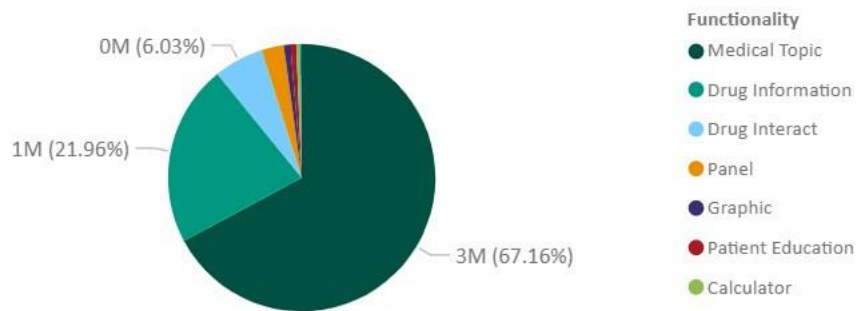
Piperacillin and tazobactam: Drug information	32,038
Amoxicillin and clavulanate: Drug information	21,072
Ciprofloxacin (systemic): Drug information	15,766
Trimethoprim-sulfamethoxazole (co-trimoxazole): Drug information	15,149
Meropenem: Drug information	14,104
Enoxaparin (including biosimilars available in Canada): Drug information	12,393
Vancomycin: Drug information	12,140
Oseltamivir: Drug information	11,645
Cefuroxime: Drug information	11,509
Levofloxacin (systemic): Drug information	10,770

O **dispositivo móvel** é o método mais utilizado (39% das visualizações) pelos profissionais para aceder ao UpToDate.

Em segundo lugar, com 30% das visualizações, os profissionais acederam através da **conta pessoal**, enquanto 29% da utilização foi anónima, realizada sem registo a partir do hospital ou centro de atendimento.

2% das consultas foram realizadas a partir do processo clínico, um ponto de acesso que facilita o uso do UpToDate dentro do fluxo de trabalho do profissional (se desejar implementá-lo na sua organização, entre em contacto connosco).

Usage by Functionality



O recurso mais consultado foi Medicamentos (949.232 consultas), seguido por Doenças Infecciosas (457.648), temas sobre Cuidados Primários (355.234), Interações Medicamentosas (260.560), Pediatria (216.333), Neurologia (204.444), Hematologia (194.497), Nefrologia e Hipertensão (167.342), Endocrinologia e Diabetes (159.263) e Dermatologia (135.093).

Os profissionais de **Medicina Interna** foram os principais utilizadores do UpToDate, seguidos pelos profissionais de **Medicina Familiar**, **Pediatras**, profissionais de Cuidados Intensivos, profissionais de Nefrologia e Hipertensão, Ginecologia e Obstetrícia, Anestesiologia, Neurologia, Doenças Infecciosas, Cardiologia, Oncologia e Medicina Pulmonar.

Quanto aos **materiais educativos para o paciente**, os mais utilizados foram: Good sleep hyginie, Low-FODMAP diet, Scarlet fever, Hemorrhoids, Laryngitis, Insomnia, Dry mouth, Gilbert syndrome, Exercises for plantar fascitis y Good food sources of iron.

Materiais educativos para pacientes da UpToDate, 1º prémio Best in KLAS

O prestigiado relatório Best in KLAS, que reconhece serviços e produtos digitais de excelência, destacou os **materiais educativos para pacientes** da UpToDate, com base no feedback recebido de milhares de profissionais de saúde ao longo do ano passado. Após uma análise minuciosa, a KLAS Research destacou esses materiais como as **soluções mais eficazes** que permitem aos participantes envolverem-se nos cuidados médicos e no autocuidado.

Educação ao paciente: sinusite em adultos (noções básicas)

O que é sinusite?

A sinusite é um quadro que pode causar nariz entupido, dor no rosto e eliminação de secreção ou “m

Os seios da face (ou paranasais) são áreas ocas nos ossos da face ([ver figura 1](#)). Eles têm um revestime muco. Quando esse revestimento fica irritado ou infectado, ele incha e produz muco extra. Isso causa

A sinusite geralmente ocorre depois que uma pessoa fica resfriada. Os germes que causam o resfriad germes podem ser a causa da infecção. Frequentemente, uma pessoa sente que o resfriado está mell mal novamente.

Quais são os sintomas da sinusite?

Os sintomas comuns de sinusite incluem:

- Nariz parcial ou totalmente entupido
- Corrimento espesso branco, amarelo ou verde pelo nariz
- Dor nos dentes
- Dor ou pressão no rosto – isso frequentemente piora quando a pessoa se inclina para a frente.

Este é o segundo ano consecutivo em que a UpToDate Patient Education ocupa o primeiro lugar nesta categoria. Estes conteúdos educativos, **mais de 1.500 monografias**, foram **elaborados por profissionais de saúde especializados** e são constantemente **revistos e atualizados**.

Médicos, enfermeiros e farmacêuticos podem partilhar estes materiais com os pacientes por e-mail ou imprimi-los. Uma parte importante desses materiais está disponível em vários idiomas, incluindo o **português**. Mais informações no comunicado da Wolters Kluwer.

PRÓXIMOS WEBINARS de UpToDate

UpToDate para a prática clínica: respondendo a perguntas clínicas com informações baseadas em evidências & AI Enhanced Search

terça-feira, 17 de março (14h-15h) - [Registe-se aqui para o webinar](#)

UpToDate para Cuidados Primários: respondendo a perguntas clínicas com informações baseadas em evidências & AI Enhanced Search

terça-feira, 31 de março (14h – 14:45h) - [Registe-se aqui para o webinar](#)

UpToDate para Enfermagem: respondendo a perguntas clínicas com informações baseadas em evidências & AI Enhanced Search

quinta-feira, 16 de abril (14h – 14:45h) [Registe-se aqui para o Webinar](#)

UpToDate para a prática clínica: respondendo a perguntas clínicas com informações baseadas em evidências & AI Enhanced Search

quarta-feira, 29 de abril (14h – 14:45h) [Registe-se para o webinar](#)