Plano de Formação 2026

Serviço de Ensino, Formação e Desenvolvimento Humano - DEFI

Caro/a Profissional,

O **Plano de Formação 2026** reflete os atuais desafios do setor da saúde, integrando um conjunto diversificado de ações formativas alinhadas com a evolução científica, tecnológica, organizacional e social. Com uma forte orientação prática e multidisciplinar, a presente proposta formativa visa promover o desenvolvimento de competências técnicas, relacionais e organizacionais, contribuindo para uma prática mais segura, eficaz e centrada na pessoa, bem como para o reforço da articulação entre equipas e níveis de cuidados.

Ao nível institucional, este investimento na qualificação contínua constitui um instrumento estratégico de desenvolvimento profissional e organizacional, promovendo a melhoria contínua, a consolidação de boas práticas e uma cultura de qualidade, inovação e responsabilidade.

Informa-se que o Plano de Formação 2026 poderá sofrer ajustamentos ao longo do ano, não se encontrando, nesta fase, calendarizadas todas as ações formativas.

Toda a informação relevante será progressivamente disponibilizada na Plataforma EUNICE, onde serão divulgadas as respetivas atualizações.

Contamos com a V/ participação, certos de que a aprendizagem partilhada fortalece as pessoas, as equipas e a ULSSA.

Maria de Lurdes Queirós
Diretora do Serviço de Ensino, Formação e Desenvolvimento Humano
Departamento de Ensino e Formação

Plano de Formação 2026

Ações de Formação	Destinatários	Modalidade	Carga Horária
Suporte Básico de Vida	Multiprofissional	Presencial	5
Suporte Básico de Vida - Formação Massiva Médicos Internos	Médicos/as Internos	Presencial	5
6º Curso On-line em Neurodesenvolvimento - Unidade de Neurodesenvolvimento do S. Pediatria	Médicos/as	e-learning	20
A digitalização da Saúde - Oportunidades e Riscos	Multiprofissional	Presencial	3
A investigação Clínica e a Proteção de Dados Pessoais	Méd.; Enfºs; TSS; TSDT	Presencial	3
A Importância da Variabilidade no Desenvolvimento do Bebé - Aspetos Chave para a Avaliação e Intervenção em Fisioterapia	Fisioterapeutas	Presencial	14
A Utilização da IA na Saúde e a Proteção de Dados Pessoais	Multiprofissional	Presencial	4
Abordagem à Vítima de Crime em Contexto Hospitalar	Multiprofissional	Presencial	4
Abordagem do Doente com Disfagia Orofaríngea	Médicos/as, Enfermeiros/as	Presencial	4
Abordagem do doente com Traqueostomia	Médicos/as; Enfermeiros/as; TF e FT	Presencial	4
Abordagem Ética Centrada no Doente	Multiprofissional	Presencial	4
Acesso a Dados de saúde e Dados Genéticos: Abordagem Regulatória	Multiprofissional	Presencial	3

Adultos dependentes e com Comprometimento Cognitivo - os Processos de Maior Acompanhado	Multiprofissional	Presencial	7
Curso de Aleitamento Materno	Médicos/as, Enfermeiros/as	Presencial	20
Alimentação Saudável e Saúde	Multiprofissional	e-learning	4
Auditoria Clínica	Dir. de Serviço , Enfºs Gestores, Téc. Coord. e Subcord., INQ's	Presencial	4
Avaliação de Desempenho para Avaliados - SIADAP	Multiprofissional	e-learning	3
Avaliação Psicológica nas Perturbações da Personalidade	Psicólogos/as	Presencial	4
Boas práticas de Controlo de Infeção e Resistência a Antimicrobianos	Novos/as profissionais	Presencial	2
Boas Práticas na Medicina Transfusional	Enfermeiros/as	Presencial	4
Capacitação de Profissionais para Suporte Comunicativo em Afasia e Outras Perturbações da Comunicação	Prof. contacto direto com pessoas c/ afasia ou pert. da comunicação	Presencial	4
Capacitação dos Profissionais para a Promoção da Literacia em Saúde	Multiprofissional	e-learning	4
CCIRA - Implementação de Projetos e Normas nos Serviços	Interlocutores/as SPCIRA	Presencial	3
Cessação Tabágica na Gravidez	Méd. e Enf. dos ACES	Presencial	6
Circuito do Medicamento	Médicos/as Internos	Presencial	4

Código da Contratação Pública	Direções; Chefias; AH; Resp. Unidades e outros	Presencial	12
Comportamentos Aditivos e Dependências	Multiprofissional	e-learning	4
Comunicação Clínica com Laringectomizados Totais	Multiprofissional	Presencial	4
Comunicação da Equipa Multidisciplinar com o Doente/Familiar	Multiprofissional	Presencial	4
Comunicação em Ambiente Clínico	Enfermeiros/as	e-learning	18
Comunicação Inclusiva e Redução de Barreiras no Atendimento a População Vulneráveis - Respeito que Transforma	Assistentes Técnicos/as; Enfermeiros/as e Médicos/as	Presencial	4
Contextos de Risco Social do Utente	Multiprofissional	Presencial	7
Cuidar de Si para Cuidar Melhor	Multiprofissional	Presencial	4
Cuidar de quem Cuida - Prevenção e Intervenção na Exaustão do Cuidador	Médicos/as; Enfermeiros/as; TSS;TAS	Presencial	7
Curso Básico de Cuidados Paliativos	Méd.; Enfs; Nutric.; TS; ACES	Presencial	24
Curso Competências Pedagógicas (Formadores)	Formadores/as Internos/as s/Certificação	Presencial	90
Curso de Acessos Vasculares Periféricos de Média Duração	Médicos/as e Enfermeiros/as	Presencial	4

Curso de Competências Comunicativas de Inglês Básico	Multiprofissional	Presencial	20
Curso de Gestão de Situações de Exceção e Castástrofe	Médicos/as e Enfermeiros/as	Presencial	7
Curso Liderança e Gestão de Equipas	Enfermeiros/as	Presencial	72
Curso Prático para a Colocação de Dispositivo Intra Uterino	Medicos/as Internos/as de MGF	Presencial	3
Curso Segurança no Trabalho–Avaliação e Controlo de Riscos Prof.	Multiprofissional	Presencial	5
Diagnóstico Duplo: Psicose e Consumo de substâncias	Médicos/as e Enfermeiros/as	Presencial	4
Dinamização de Ambientes Promotores de Saúde e Bem Estar Laboral	Multiprofissional	Presencial	20
Direito à Reclamação e Gestão de Reclamações	Diretores/Resp. de Serviço/ Enfºgestores/ Secretariado Clínico	Presencial	4,5
Discussão de Casos Clínicos - Luto	Interlocutores/as do GAL	Presencial	6
Doação e Transplantação de Órgãos e Tecidos - Boas Práticas	Enfermeiros/as	Presencial	4
Educação para a Gestão da Doença e da Dor Crónica	Médicos/as, Enfermeiros/as e Farmacêuticos/as	Presencial	5
Eficiência e Efetividade no Atendimento ao Cliente	Assistentes Técnicos/as	Presencial	20
Entrevista Motivacional	Méd., Enf., TSDT; TS;	Presencial	4
Envelhecimento Ativo e Saudável	Multiprofissional	Presencial	4
Equipa de Intervenção Precoce - Desenvolvimento na Primeira Infância	Médicos/as, Enfermeiros/as, Terapeutas e Assistentes Sociais	Presencial	4

Estratégias de Governação Clínica: da Notificação à Melhoria Contínua	Multiprofissional	Presencial	5
ETC/ATLS - Médicos/as	Indicação pelo serviço/departamento	Presencial	18
ETC/ITLS - Enfermeiros	Indicação pelo serviço/departamento	Presencial	18
Excel - Análise Avançada de Dados em Saúde	Multiprofissional	Presencial	35
Excelência no Desempenho do Auxiliar de Saúde	TAS/AO	Presencial	5
Farmocovigilância	Enf.; Méd.,TSDT Farmácia e Radiologia, Farmacêuticos	Presencial	4
Formação de Sensibilização para a Igualdade entre Mulheres e Homens	Prof. áreas clínicas (Méd. Enf. e outras áreas)	Presencial	4
Formação em Acreditação para Cuidados de Saúde Primários	Multiprofissional	Presencial	5
Formação em Intervenção Intensiva de Cessação Tabágica	Médicos/as, Enfermeiros/as e Psicólogos/as	Presencial	30
Formação Inicial - Prevenção da Violência nas Crianças e Jovens	Médicos/as, Enfermeiros/as	Presencial	14
Gestão da Dor Crónica	Médicos/as, Enfermeiros/as	Presencial	5
Gestão de Altas	Méd., Enf. e Assistentes Sociais	Presencial	4
Gestão de Projetos em Saúde	Direções de Serviço ; AH; TS	Presencial	10
Gestão de Resíduos e Ciclo de Vida dos produtos	Multiprofissional	Presencial	5
Gestão de Risco e Notificação de Eventos Adversos	Multiprofissional	e-learning	2

Gestão de Tempo e do Stress	Multiprofissional	e-learning	7
Gestão do Orçamento e Metodologia de Contratualização	Direções; Chefias; AH; Resp. Unidades	Presencial	4
Hiperatividade e Défice de Atenção em Adultos	Méd., Enf., TO e Psic.	Presencial	4
Hospitalização Domiciliária	Médicos/as, Enfermeiros/as	Presencial	5
Humanização dos Cuidados: Um Compromisso de Intervenção Institucional	Direções; Chefias; AH; Comissões de apoio; Técnicos/as Superiores	Presencial	7
Importância, Direitos e Deveres das Pessoas Migrantes	Multiprofissional	e-learning	4
Indicadores de Qualidade na Segurança do Doente	Méd., Enf., TSS e TSDT	e-learning	4
Inglês Adapatado à Saúde Materno-Infantil	Enfermeiros/as CMIN	Presencial	25
Instrumentos de Avaliação para o Serviço Social	Multiprofissional	Presencial	7
Integração de Cuidados	Direções; Chefias; AH; Resp. Unidades	Presencial	4
Integração de Novos Profissionais	Multiprofissional	Presencial	4
Inteligência Artificial em Saúde - Questões Éticas	Multiprofissional	Presencial	4
Inteligência Emocional e Gestão de Conflitos	Multiprofissional	Presencial	8
Interações Farmacológicas em Psiquiatria	Méd.; Enfºs; TSDT Farmácia;	Presencial	3

Investigação na Prática Clinica	Méd. Internos/as de Med. Interna	Presencial	4,5
Lidar com a Violência no Local de Trabalho	Multiprofissional	e-learning	4
Liderança Transformacional e Gestão de Equipas de Alto Desempenho	Pessoal Dirigente (todas as categorias)	Presencial	7
Linhas Gerais e o Papel Central do Ato Administrativo	TS e AT	Presencial	4
Medicina Baseada na Evidência	Médicos/as, Enfermeiros/as	Presencial	7
Metodologias de Investigação em Saúde	Méd., Enf., TSS e TSDT	Presencial	12
Modelos de Organização de Cuidados e Ganhos em Saúde	Enfermeiros/as	Presencial	4
Neuromodulação em Psiquiatria	Médicos/as, Enfermeiros/as	Presencial	4
Noções Básicas Sobre o Luto - Primeira Ajuda em Luto	Multiprofissional	Presencial	2,5
Normalização de Práticas e Documentação	Enfermeiros/as Especialistas	Presencial	5
O familar/ Cuidador do Doente em Internamento de Psiquiatria de Agudos: Intervenção Multidisciplinar	Médicos/as, Enfermeiros/as, TO e Psicólogos/as	Presencial	4
O Papel das Psicoterapias no Tratamento da Patologia Psiquiátrica	Méd., Enf., TO e Psicólogos/as	Presencial	4
Perturbação do Espectro do Autismo em Adultos	Méd., Enf., TO e Psicólogos/as	Presencial	4

Pilates Clinico para Fisioterapeutas - Pré Pilates e Sistema Básico	Fisioterapeutas	Presencial	15
Pilates Clinico para Fisioterapeutas - Sistema Intermédio	Fisioterapeutas	Presencial	15
Planeamento e Controlo de Gestão	Direções de Serviço ; AH; TS	Presencial	14
Potencialidades do Excel: Transformação de Dados em Informação	Multiprofissional	Presencial	15
Prevenção da Corrupção e Infrações Conexas	Multiprofissional	e-learning	3
Prevenção da Violência Interpessoal	Multiprofissional	Presencial	2
Prevenção de Infeção do Local Cirúrgico	Médicos/as, Enfermeiros/as	Presencial	2
Prevenção de Lesões Músculo Esqueléticas	Enfermeiros/as e TAS	Presencial	2
Prevenção de Quedas	TAS/AO	Presencial	2
Prevenção e Controlo de Infeção para TAS e AOS	TAS/AO	Presencial	3
Prevenção e Controlo de Infeção _ Voluntários	Voluntários/as	Presencial	3
Prevenção e Controlo de Infecção -Médicos e Enfermeiros	Médicos/as, Enfermeiros/as	Presencial	5
Prevenção e Controlo de Infecção - IFES	Médicos/as Internos/as	Presencial	4,5
Prevenção e Controlo de Infecção - TSDT e TSS	TSDT; TSS	Presencial	3
Prevenção e Controlo de Infecção - Simulação de Casos Práticos	Médicos/as, Enfermeiros/as	Presencial	3
Prevenção e Pós Venção do Suicídio	Méd; Enf., TSDT; TS	Presencial	4

Primeira Intervenção em Incêndio - com Exercício de Fogo Real	Multiprofissional	Presencial	3
Programa de Alta em Psiquiatria - Prevenção de Recaídas e Reinternamentos	Médicos/as, Enfermeiros/as, TO e Psicólogos/as	Presencial	4
Promoção de Ambientes de Trabalho Seguros - Saúde Ocupacional e Prevenção do Risco Profissional	Multiprofissional	Presencial	4
Promoção de Literacia Financeira	Multiprofissional	Presencial	7
Proteção de Dados Pessoais I	Multiprofissional	Presencial	4
Proteção de Dados Pessoais II	Multiprofissional	Presencial	4
Proteção Radiológica	TSDTs Imagiologia	Presencial	4
Psicofarmacologia	Méd.; Enfºs; TSDT Farmácia;	Presencial	3
Psicossomática: Abordagem Integrativa em Saúde	Méd., Enf., TO e Psicólogos/as	Presencial	4
Qualidade e Segurança em Cuidados de Saúde	Multiprofissional	Presencial	5
Recuperação e Empowerment do Doente Psiquiátrico: Intervenção de Enfermagem	Enfermeiros/as	Presencial	4
Reprocessamento: Descontaminação; Embalamento e Esterilização	Enf. /TAS/AO Blocos Cir.	Presencial	5
Reprocessamento: Descontaminação; Embalamento e Esterilização	Enf. /TAS/AO Int. e consultas	Presencial	3
Saúde em Segurança – Prevenção da Violência no Setor da Saúde	Multiprofissional	Presencial	2

Saúde Oral no Acamado	Enfermeiros/as dos ACES	Presencial	3
Secretariado e Comunicação Organizacional	Assistentes Técnicos/as	Presencial	14
Segurança do Doente em Prestação de Cuidados Hospitalares	Multiprofissional	Presencial	7
Sensibilização à Comunicação Clinica para Médicos	Internos/as Formação Específica	Presencial	4
Sensibilização para Comportamentos Suicidários	Multiprofissional	e-learning	4
Sépsis e Infeção Grave - Enfermeiros/as	Indicação pelo serviço/departamento	Presencial	9
Sépsis e Infeção Grave - Médicos/as	Indicação pelo serviço/departamento	Presencial	14
SIE: Construção de Referenciais Normativos Percursos Clínicos para a Normalização e Sistematização da Documentação Clínica	Enf. Interlocutores/as SIE	Presencial	6
Síndromes Geriátricos e Demência	Multiprofissional	Presencial	7
Sistema Informação CTH - Perfil Assistente Técnico	Assistentes Técnicos/as	Presencial	6
Sistema Informação CTH - Perfil Gestor da Consulta Especialidade/Triador Clinico	Médicos/as Gestores/as /Triadores/as	Presencial	3
Sistemas de Gestão da Qualidade	Multiprofissional	e-learning	14
Supervisão Clinica e Reflexão Emocional: O Impacto Emocional do Trabalho em Saúde Mental	Multiprofissional HML	Presencial	4
Suporte Avançado de Vida	Indicação pelo serviço/departamento	Presencial	20
Suporte Avançado de Vida Pediátrico	Indicação pelo serviço/departamento	Presencial	18
Suporte de Vida Neonatal	Médicos/as, Enfermeiros/as	Presencial	6

Suporte Imediato de Vida	Indicação pelo serviço/departamento	Presencial	7,5
Suporte Imediato de Vida Pediátrico	Indicação pelo serviço/departamento	Presencial	7,5
Sustentabilidade Ambiental	Multiprofissional	Presencial	4
Técnica Inalatória nas Doenças Respiratórias	Multiprofissional	e-learning	2
Técnicas de Promoção de Auto Cuidado	Multiprofissional	Presencial	5
Técnicas de Comunicação em Saúde na Capacitação da Pessoa com Doença Crónica	Enfermeiros/as	e-learning	4
Telesaúde (Saúde Digital)	Médicos/as, Enfermeiros/as e TS	Presencial	3
Testamento Vital - Conceito e Execução	Multiprofissional	Presencial	2
Transporte de Doentes Críticos	Enfermeiros/as	Presencial	7
Treino Metacognitivo: Fundamentos e Aplicações Clínicas	Médicos/as, Enfermeiros/as, TO	Presencial	4
Treino no Manuseamento de Dispositivos de Contenção Mecânica	Enfermeiros/as	Presencial	2
Validade da Monitorização Cerebral na Prática dos Cuidados Peri-Operatórios	Enf. Bloco, Cuidados Intensivos; Neurocirugia/TCE	Presencial	3
Ventilação Não Invasiva	Médicos/as, Enfermeiros/as	Presencial	7,5
Word Avançado	Multiprofissional	Presencial	25

Word Inicial	Multiprofissional	Presencial	15
Carcinoma Testicular- Campanha de Sensibilização	Médicos/as e Enfermeiros/as dos ACES	Presencial	2
Fundamentos da Liderança em Saúde	Direções de Serviço, Chefias, AH e TS	Presencial	12
Gestão Estratégica e Tomada de Decisão	Direções de Serviço, Chefias, AH e TS	Presencial	14
Gestão e Contratualização Pública	Direções de Serviço, Chefias, AH e TS	Presencial	12
Liderança Intergeracional e Diversidade	Direções de Serviço, Chefias, AH e TS	Presencial	12
Geopolitica e Sistemas de Saúde na Gestão de Crises Sanitárias	Direções de Serviço, Chefias, AH e TS	Presencial	10
Gestão da Doença respiratória - Terapia Inalatória - Formação Prática	Multiprofissional	Presencial	2,5
Prevenção da Corrupção e Infrações Conexas na Elaboração de Contratos Públicos	Pessoal dirigente; TS	Presencial	3
Reengenharia de Processos	Direções de Serviço, Chefias, AH e TS	Presencial	6
Desenvolvimento de Competências Relacionais para a Prevenção de Conflitos e Violência	Multiprofissional	Presencial	6