

# ABORDAGEM DO DOENTE COM **DISFAGIA OROFARÍNGEA**

## FORMADORES

Dr.ª Filipa Pereira  
Dr.ª Margarida Ribeiro  
Dr.ª Isabel Carvalho  
Dr.ª Ana Cavalheiro  
Enfermeira Fátima Silva  
Dr.ª Eduarda Sousa  
Mestre Marta Silva  
Prof.ª Doutora Susana Vaz Freitas

## DATAS:

Ação n.º 1 - 11 de abril de 2024  
Ação n.º 2 - 20 de junho de 2024  
Ação n.º 3 - 14 de outubro de 2024

HORÁRIO: 08:30 às 12:30 horas  
CARGA HORÁRIA: 4 horas/ação

PÚBLICO: Multiprofissional

LOCAL: Serviço de Ensino, Formação e Desenvolvimento Humano

# PROGRAMA

1. Identificar os objetivos da sessão
  - Enumerar os objetivos da formação
  - Identificar os formadores
2. Etiologia e caracterização da Disfagia
  - Descrever a etiologia da disfagia
  - Caracterizar os tipos de disfagia
3. Sinais e sintomas de Disfagia
  - Identificar os principais sinais e sintomas de disfagia orofaríngea
4. Rastreio da Disfagia em contexto hospitalar
  - Apresentar os principais protocolos e testes adaptados e validados de rastreio da disfagia, em Português
  - Experimentar o uso de protocolos de rastreio da disfagia, em uso na ULS de Santo António
5. Avaliação instrumental da Disfagia
  - Descrever os métodos padrão-ouro de avaliação instrumental da disfagia
  - Identificar as indicações clínicas para os métodos existentes na ULS de Santo António
  - Enumerar as contra-indicações para os métodos pré-descritos
6. Dietas Hospitalares e a IDDSI
  - Descrever os tipos de dietas hospitalares.
  - A International Dysphagia Diet Standardization Initiative (IDDSI)
  - Experimentar alimentos de textura modificada e a sua realização
7. Desnutrição e Suplementação Nutricional na Disfagia
  - Reconhecer o risco nutricional e os objetivos do suporte nutricional
  - Identificar os tipos de alimentação básica adaptada (ABA)
8. Boas práticas na alimentação.
  - Identificar as boas práticas na alimentação, para o doente e o profissional de saúde
  - Explorar produtos de apoio na alimentação
  - Reconhecer a sinalética da ULS de Santo António para a alimentação
9. Síntese reflexiva e re-avaliação
  - Síntese global da sessão
  - Re-avaliação

# FORMADORES



## **Dr.ª Filipa Pereira**

Assistente Hospitalar em Medicina Física e de Reabilitação;  
Responsável pela Consulta de Disfagia – MFR na ULS de Santo António e da Consulta Multidisciplinar de Disfagia e Videofluoroscopias da Deglutição na ULSAV;  
Membro da Equipa Multidisciplinar para o Estudo das Doenças Neuromusculares.

## **Dr.ª Margarida Ribeiro**

Assistente Hospitalar em Medicina Física e de Reabilitação;  
Membro da Equipa Multidisciplinar para o Estudo das Doenças Neuromusculares.

## **Dr.ª Isabel Carvalho**

Assistente Graduada Sénior em Otorrinolaringologia;  
Assistente Convidada do Mestrado Integrado em Medicina do ICBAS;  
Responsável pela Consulta de Disfagia – ORL;  
Membro da Equipa Multidisciplinar para o Estudo das Doenças Neuromusculares e dos Corpos Sociais da Sociedade Portuguesa de Deglutição e Disfagia.

## **Dr.ª Ana Cavalheiro**

Assistente de Nutrição;  
Coordenadora de Nutrição Hospitalar responsável pelo internamento;  
- Licenciada em Ciências de Nutrição;  
- Especialista em Nutrição Clínica;  
Membro da Equipa Multidisciplinar para o Estudo das Doenças Neuromusculares.

## **Enfermeira Fátima Silva**

Enfermeira Especialista em Enfermagem de Reabilitação no Serviço de Medicina Física e Reabilitação;  
- Mestre em Enfermagem (área de especialização em Geriatria/Gerontologia);  
- Pós-Graduação em Supervisão Clínica em Enfermagem  
Membro da Equipa Multidisciplinar para o Estudo das Doenças Neuromusculares.

## **Dr.ª Eduarda Sousa**

Terapeuta da Fala do Serviço de Otorrinolaringologia, onde integra Consulta de Disfagia – ORL;  
- Licenciada em Terapia da Fala e Mestranda em Gestão das Organizações, com ramo de especialização em Unidades de Saúde;  
- Especialização em Motricidade Orofacial e Especialização

em Disfagia Orofaríngea;  
Membro da Equipa Multidisciplinar para o Estudo das Doenças Neuromusculares da ULS de Santo António.

## **Mestre Marta Silva**

Terapeuta da Fala no Serviço de Medicina Física e Reabilitação, onde integra Consulta de Disfagia – MFR;  
- Licenciada e Mestre em Terapia da Fala;  
- Pós graduada em disfagias orofaríngeas. Pós-graduada em motricidade orofacial. Pós-graduada em perturbações neurológicas da comunicação no adulto;  
- Especialização em eletrofisiologia com aplicações terapêuticas em MFR;  
- MBA em Gestão e Administração dos Serviços de Saúde.  
Membro da Equipa Multidisciplinar para o Estudo das Doenças Neuromusculares da ULS de Santo António e do Departamento de Deglutição da Sociedade Portuguesa de Terapia da Fala.

## **Prof.ª Doutora Susana Vaz Freitas**

Terapeuta da Fala Especialista – Coordenadora;  
Professora Adjunta Convidada da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico do Porto;  
- Licenciada em Terapia da Fala;  
- Mestre em Saúde Pública;  
- Pós-Graduação em Disfagias Orofaríngeas;  
- Especialização em Ciências da Voz, da Fala e do Canto;  
- Certificação em Coaching de Comunicação e Voz Transgénero/Género Diverso;  
- Doutoramento em Engenharia Biomédica;  
Membro da Equipa Multidisciplinar para o Estudo das Doenças Neuromusculares da ULS de Santo António e dos Corpos Sociais da Sociedade Portuguesa de Deglutição e Disfagia.