



Plano de Formação da ULS de Santo António 2025

Serviço de Ensino, Formação e Desenvolvimento Humano
Departamento de Ensino e Formação

PLANO DE FORMAÇÃO 2025

SERVIÇO DE ENSINO, FORMAÇÃO E DESENVOLVIMENTO HUMANO

Ações de Formação	Área de Formação	Destinatários	Nº Ações	Carga Horária/Ação
Capacitação em Digitalização - Saúde Digital e IA	Capacitação Digital	Multiprofissional	1	25
Gestão da Inovação e Transformação Digital	Capacitação Digital	Multiprofissional	1	25
A digitalização da Saúde - Oportunidades e Riscos	Capacitação Digital	Multiprofissional	2	3
Inteligência Artificial em Saúde - Questões Éticas	Capacitação Digital	Multiprofissional	2	4
Telesaúde (Saúde Digital)	Capacitação Digital	Médicos, Enfermeiros e TS	4	3
Think Tank em Saúde Digital	Capacitação Digital	Multiprofissional	1	25
Dinamização de ambientes promotores de saúde e bem estar laboral	Competências Relacionais e Comportamentais	Direções; Chefias; AH; Resp. Unidades	4	20

Eficiência e Efetividade no Atendimento ao Cliente	Competências Relacionais e Comportamentais	AT	3	21
Formação em Inteligência Emocional	Competências Relacionais e Comportamentais	Multiprofissional	4	7
Trabalho em Equipe: liderança, motivação e comunicação	Competências Relacionais e Comportamentais	Multiprofissional	4	7
Literacia em saúde e capacitação dos profissionais: Comunicação em saúde	Competências Relacionais e Comportamentais	Multiprofissional	1	12
Gestão Emocional e Gestão de Conflitos	Competências Relacionais e Comportamentais	Médicos, Enfermeiros, TSS e TSDT	1	8
Gestão de Tempo e do Stress	Competências Relacionais e Comportamentais	Multiprofissional	1	7
Lidar com a Violência no Local de Trabalho	Competências Relacionais e Comportamentais	Multiprofissional	1	6
Entrevista motivacional	Competências Relacionais e Comportamentais	Multiprofissional	1	4
Comunicação clínica para Médicos	Competências Relacionais e Comportamentais	Internos Formação Específica	5	12

Comunicação em ambiente hospitalar para Enfermeiros	Competências Relacionais e Comportamentais	Enfermeiros	6	4
Comunicação em Ambiente Hospitalar TAS/ AO	Competências Relacionais e Comportamentais	TAS/AO	6	4
Ética e Cuidados de Saúde	Competências Relacionais e Comportamentais	Multiprofissional	4	4
Humanização dos cuidado 360° - A prespectiva do Utente	Competências Relacionais e Comportamentais	Interlocutores da Humanização dos serviços	1	14
Humanização dos Cuidados: Um compromisso de intervenção Institucional	Competências Relacionais e Comportamentais	Direções; Chefias; AH; Comissões de apoio; outros profissionais	1	21
Técnicas de Comunicação em Saúde na capacitação da Pessoa com Doença Crónica	Competências Relacionais e Comportamentais	Enfermeiros	1	4
Abordagem à vítima de crime em contexto hospitalar	Competências Técnicas	Médicos; Enfermeiros; TAS e At's Urgência	2	4
Metodologias de Investigação em Saúde	Competências Técnicas	Médicos, Enfermeiros, TSS e TSDT	3	12
Secretariado e Comunicação Organizacional	Competências Técnicas	AT	2	14
Capacitação de profissionais para Suporte Comunicacional em Afasia e Outras Perturbações da Comunicação	Competências Técnicas	Profissionais de Saúde com contacto direto com pessoas com afasia ou perturbações da comunicação	2	5

Abordagem do doente com traqueostomia	Competências Técnicas	Médicos; Enfermeiros; TF e FT	1	4
Abordagem do Doente com Disfagia Orofaríngea	Competências Técnicas	Médicos, Enfermeiros, AO internamentos (Medicina; Cirurgia e Neurociências)	3	4
Alimentação Saudável e Saúde	Competências Técnicas	Multidisciplinar	1	4
CCIRA - Implementação de projetos e normas nos serviços	Competências Técnicas	Interlocutores CCIRA	3	3
Desenvolvimento de Competências ajustadas aos cuidados prestados aos doentes por TAS	Competências Técnicas	TAS/AO	4	7
Formação em supervisão e orientação de Estágios para Técnicos Auxiliares de Saúde	Competências Técnicas	Técnicos Auxiliares de saúde	3	25
Medicina baseada na Evidência	Competências Técnicas	Méd.; Enf ^{os}	2	8
Curso de Trauma	Doente Crítico e Emergente	Médicos	3	24
Curso de Trauma	Doente Crítico e Emergente	Enfermeiros	2	18
Sépsis e Infecção Grave	Doente Crítico e Emergente	Enfermeiros	2	9

Sépsis e Infecção Grave	Doente Crítico e Emergente	Médicos	1	18
Transporte de Doentes Críticos	Doente Crítico e Emergente	Enfermeiros	2	7
Ventilação Não Invasiva	Doente Crítico e Emergente	Méd.; Enf ^{os}	3	7,5
Suporte Avançado de Vida	Emergência Médica Interna	Méd.; Enf ^{os}	2	18
Suporte Imediato de Vida	Emergência Médica Interna	Méd.; Enf ^{os}	4	9
Suporte Básico de Vida	Emergência Médica Interna	Multiprofissional	59	5
Suporte Avançado de Vida Pediátrico	Emergência Médica Interna	Méd.; Enf ^{os}	2	18
Suporte Imediato de Vida Pediátrico	Emergência Médica Interna	Méd.; Enf ^{os}	1	9
Suporte Básico de Vida /DAE	Emergência Médica Interna	Méd.; Enf ^{os}	5	7
Suporte Básico de Vida /DAE	Emergência Médica Interna	AT; AO; TSS; TSDT; Outros	5	7

Suporte Básico de Vida + PEMI - Formação massiva	Emergência Médica Interna	Médicos Internos	4	5
Suporte de Vida Neonatal	Emergência Médica Interna	Méd.; Enf ^{os}	3	6
Curso Competências Pedagógicas (Formadores)	Gestão	A indicar pelo SEFDH	2	90
Código da Contratação Pública	Gestão	Direções; Chefias; AH; Resp. Unidades e outros	2	12
Prevenção da Corrupção e Infrações conexas	Gestão	Multiprofissional	1	7
Importância, Direitos e Deveres das Pessoas Migrantes	Gestão	Multiprofissional	1	4
Avaliação de desempenho para avaliados - SIADAP	Gestão	Avaliados	2	3
Código de Procedimento Administrativo	Gestão	TS e AT	2	7
Ética e Integridade e Prevenção da Corrupção	Gestão	Multirofissional	1	4
Gestão de Projetos em Saúde	Gestão	Direções de Serviço ; AH; TS	2	14

Gestão do Orçamento e Metodologia de contratualização	Gestão	Direções; Chefias; AH; Resp. Unidades	2	3
Integração de Novos Profissionais	Gestão	Multiprofissional	1	4,5
Modelos de Organização de Cuidados e Ganhos em Saúde	Gestão	Multiprofissional	5	4
Planeamento e Controlo de Gestão	Gestão	Direções de Serviço ; AH; TS	2	14
Promoção de Literacia Financeira	Gestão	Multiprofissional	4	7
Primeira Intervenção em Incêndio - com exercício de fogo real	Gestão de Risco e Segurança	Multiprofissional	20	3
Indicadores de Qualidade na Segurança do Doente	Gestão de Risco e Segurança	Médicos, Enfermeiros, TSS e TSDT	1	12
Saúde em segurança – Prevenção da Violência no Setor da Saúde	Gestão de Risco e Segurança	Multiprofissional	3	2
Auditoria Clínica	Gestão de Risco e Segurança	DS, Enf's Chefe, Téc. Coord. e Subcord., INQ's	4	4
Boas práticas de Controlo de Infeção e Resistência a Antimicrobianos	Gestão de Risco e Segurança	Novos profissionais	8	2

Boas práticas no processo transfusional e na transplantação	Gestão de Risco e Segurança	Enfermeiros	2	4
Circuito do Medicamento	Gestão de Risco e Segurança	Médicos Internos	2	4
Gestão de Risco e Notificação de Eventos Adversos	Gestão de Risco e Segurança	Multiprofissional	1	2
Gestão do Risco Clínico e Não Clínico	Gestão de Risco e Segurança	Médicos, Enfermeiros, TSS e TSDT	2	14
Interações Farmacológicas em Psiquiatria	Gestão de Risco e Segurança	Méd.; Enf ^{os} ; TSDT Farmácia;	1	3
Normalização de Práticas e Documentação	Gestão de Risco e Segurança	Enfermeiros Especialistas	4	6
Orientações de atuação em situação de catástrofe	Gestão de Risco e Segurança	Médicos;Enfermeiros; outros profissionais	1	8
Prevenção de Infecção do Local Cirúrgico	Gestão de Risco e Segurança	Méd.; Enf ^{os}	2	2
Prevenção de Lesões Músculo Esqueléticas	Gestão de Risco e Segurança	Multiprofissional	8	2
Prevenção de Quedas	Gestão de Risco e Segurança	TAS/AO	4	2

Prevenção e Controlo de Riscos ocupacionais e de doenças profissionais	Gestão de Risco e Segurança	Multiprofissional	2	4
Prevenção e Controlo de Infecção	Gestão de Risco e Segurança	TAS/AO	2	3
Prevenção e Controlo de Infecção _ Voluntários	Gestão de Risco e Segurança	Voluntários	1	3
Prevenção e Controlo de Infecção	Gestão de Risco e Segurança	Méd.; Enf ^{os}	2	5
Prevenção e Controlo de Infecção	Gestão de Risco e Segurança	Médicos Internos	4	3
Prevenção e Controlo de Infecção	Gestão de Risco e Segurança	TSDT; TSS	2	3
Prevenção e Controlo de Infecção - Simulação de casos práticos	Gestão de Risco e Segurança	Méd.; Enf ^{os}	3	3
Qualidade e Segurança em Cuidados de Saúde	Gestão de Risco e Segurança	Multiprofissional	9	2
Reprocessamento: Descontaminação; Embalamento e Esterilização	Gestão de Risco e Segurança	Enfermeiros /TAS/AO Blocos Cirurgicos	2	5
Reprocessamento: Descontaminação; Embalamento e Esterilização	Gestão de Risco e Segurança	Enfermeiros /TAS/AO Internamentos e consultas	2	3

Segurança do doente - dador	Gestão de Risco e Segurança	Enfermeros Urgência e Cuidados Intensivos	2	4
Segurança do doente	Gestão de Risco e Segurança	Multiprofissional	1	7
Formação de sensibilização para a Igualdade entre Homens e Mulheres	Igualdade de Género	Prof. áreas clínicas (Méd. Enf. e outras áreas)	2	4
Inglês adaptado aos Cuidados de Saúde	Linguas Estrangeiras	Multiprofissional	2	25
Inglês Básico nível I	Linguas Estrangeiras	AT; AO	2	25
A investigação Clínica e a Proteção de Dados Pessoais	Proteção de dados	Méd.; Enf ^{os} ; TSS; TSDT	2	3
A Segurança da Informação e Proteção de Dados Pessoais: Interrelação e Boas Práticas	Proteção de dados	Multiprofissional	4	3
Acesso a Dados de saúde e Dados Genéticos: Abordagem Regulatória	Proteção de dados	Multiprofissional	2	3
Sistemas de Gestão da Qualidade	Qualidade	Multiprofissional	1	14
Formação Avançada - Prevenção da Violência nas Crianças e Jovens	Qualidade Assistencial	Enfermeiros	2	14

Formação Inicial - Prevenção da Violência nas Crianças e Jovens	Qualidade Assistencial	Médicos e Enfermeiros	2	14
Diretivas antecipadas de vontade - testamento vital	Qualidade Assistencial	Multiprofissional	1	3
Aleitamento Materno	Qualidade Assistencial	Enfermeiros	2	20
Avaliação e Tratamento da Dor Aguda	Qualidade Assistencial	Enfermeiros	2	5
Cuidados Paliativos	Qualidade Assistencial	Méd.; Enf ^{os} ; Nutric.; Prof. ACES	3	21
Cuidar de quem cuida - Prevenção e Intervenção na exaustão do cuidador	Qualidade Assistencial	Médicos; Enfermeiros; TSS;TAS	4	7
Diagnóstico Duplo: Psicose e Consumo de substâncias	Qualidade Assistencial	Méd.; Enf ^{os}	1	4
Discussão de casos clínicos - Luto	Qualidade Assistencial	Interlocutores do GAL	1	6
Doação e transplantação de órgãos e tecidos - boas práticas	Qualidade Assistencial	Enfermeiros	3	4
Gestão da Dor Crónica em Doentes Internados	Qualidade Assistencial	Méd.; Enf ^{os}	3	7

Noções Básicas Sobre o luto	Qualidade Assistencial	Multiprofissional	2	2,5
O Papel das Psicoterapias no tratamento da patologia psiquiátrica	Qualidade Assistencial	Méd.; Enf ^{os} ; Psicólogos e TO	1	4
Prescrição de antimicrobianos	Qualidade Assistencial	Médicos	6	1
Prevenção da Violência Interpessoal	Qualidade Assistencial	Méd.; Enf ^{os}	5	2
Prevenção e Pós venção do suicídio	Qualidade Assistencial	Méd; Enf., TSDD; A.Social; Psic.; TO	2	4
Psicofarmacologia	Qualidade Assistencial	Méd.; Enf ^{os} ; TSDD Farmácia;	1	3
Sensibilização para Comportamentos Suicidários	Qualidade Assistencial	Multiprofissional	2	4
Síndromes gerátricas e demência	Qualidade Assistencial	Multiprofissional	3	14
TAS -Formação Obrigatória - Qualifica	Qualidade Assistencial	TAS/AO	1	200
Técnica Inalatória nas Doenças Respiratórias	Qualidade Assistencial	Multiprofissional	1	2,5

Treino de Simulação em Emergências Obstétricas: Distocia de Ombros	Qualidade Assistencial	Enfermeiros	4	3
Treino no Manuseamento de Dispositivos de Contenção Mecânica	Qualidade Assistencial	Enfermeiros	20	2
Validade da Monitorização Cerebral na prática dos Cuidados Peri-Operatórios	Qualidade Assistencial	Enf. Bloco, Cuidados Intensivos; Neurocirurgia/TCE	2	3
Sustentabilidade Ambiental	Sustentabilidade	Multiprofissional	1	4
Excel - Análise Avançada de Dados em Saúde	TIC	Multiprofissional	2	35
Sistemas de informação em saúde	TIC	Direções de Serviço ; AH; TS	2	14
SIE: Construção de referenciais normativos percursos clínicos para a normalização e sistematização da documentação clínica	TIC	Enfermeiros Interlocutores SIE	2	6
Excel- Transformação de dados em informações	TIC	Multiprofissional	2	15
Formação em Ferramentas de Produtividade	TIC	Multiprofissional	12	3
Formação em Microsoft 365 Copilot	TIC	Direções; Chefias; AH; Resp. Unidades	1	7

Formação em Power BI	TIC	Direções; Chefias; AH; Resp. Unidades	1	7
Potencialidades do EXCEL	TIC	Multiprofissional	3	20
Power Automate para Gestão de E-mail	TIC	Multiprofissional	5	2
Sistema Informação CTH - Perfil Assistente Técnico	TIC	Assistentes Técnicos	1	6
Sistema Informação CTH - Perfil Gestor da Consulta Especialidade/Triador Clínico	TIC	Médicos Gestores /Triadores	2	2
Sistema Informação CTH - Perfil Médico da Consulta Hospitalar	TIC	Médicos	2	2
Word Avançado	TIC	Multiprofissional	1	25
Word Inicial	TIC	Multiprofissional	1	25